

Dagtraining: Praktijkgericht werken met hooggevoeligheid

Resultaat:

Na de training Praktijkgericht werken met hooggevoeligheid kunt u:

- hooggevoeligheid sneller herkennen,
- gevolgreacties herkennen,
- door een ander begripkader zelf nieuwe creatieve oplossingen bedenken,
- individueel en in een groep met de oefeningen werken.

Aanleiding:

De reden om uzelf in dit onderwerp te verdiepen kan gelegen zijn in het feit dat u bij personen waarmee u werkt (of bij uzelf!) bijvoorbeeld onbegrijpelijk (abrupt) 'ander' gedrag of onbegrepen klachten (hoofdpijn, buikpijn, ..) tegenkomt. Gewone methodes werken niet of niet goed genoeg. Eén op de 5 mensen is hooggevoelig. Het risico wanneer je *niet bewust bent* van het feit dat hooggevoeligheid speelt en de invloed hiervan kunt onderkennen, is dat de cliënt / leerling nóg verder in zijn/haar problemen zakt.

Inhoud:

Tijdens de dag staan 2 elementen centraal: 1. (h)erkennen en 2. praktisch benaderen. We leren begrijpen wát er gebeurt en maken het direct praktisch door het bespreken van casuïstiek en het doen van oefeningen.

Al met al levert deze dag een nieuwe kijk en praktische handvatten op voor een ieder die te maken heeft met gevoelige mensen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- begripkader a.d.h.v. meest recente inzichten uit mens- en natuurwetenschappen,
- gedragsaspecten van de gevoelige mens én van diegene die daar mee omgaat,
- praktisch aan de slag met oefeningen uit de methode van Hooggevoelig heel gewoon,
- inbreng cases uit eigen praktijk.

Deze training duurt 1 dag van 09.30 tot 16.30 uur.

Voor wie:

Voor iedereen die geïnteresseerd is in hooggevoeligheid en voor mensen die met groepen mensen werken en die te maken hebben met gedrag dat verklaard kan worden door hooggevoeligheid, vaak uit zich dit in abrupt, niet (cognitief) begrijpelijk gedrag, 'onbegrepen – niet-medische' – klachten vertonen, klagen over 'een vol hoofd', slecht kunnen slapen, zich niet begrepen voelen, zich altijd opgejaagd en alert voelen..

Daarnaast herkent u zich wellicht in één of meer van de volgende vraagstukken:

- ik wil sneller kunnen inschatten of er sprake is van hooggevoeligheid,
- ik wil het beter kunnen begrijpen,
- ik wil mijn praktische mogelijkheden om er mee om te gaan vergroten.

Data /Locaties/Prijs:

De trainingen vinden plaats op Klein Schuilenberg, Schuilenbergerweg 4 te Olst, in uw regio (zie voor data en plaats onze website, www.hooggevoeligheelgewoon.nl) of op afspraak op uw locatie.

Groepsgrootte minimaal 6, maximaal 12 personen.

Uw investering in deze training bedraagt – inclusief accommodatiekosten, koffie/thee en uitgebreide lunch: € 295,00 (exclusief 21% BTW).

Tevens ontvangt u één van onze uitgaven naar keuze – Kinderen en Ouders, Professionals of Volwassenen - bij het lespakket.

Betaalwijze

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier ontvangt u de factuur. Betalings- en annuleringscondities zijn te vinden op het aanmeldingsformulier.